

“農”と“地域生活”の架け橋に

2024年  
10月号

vol.286

# ふれあい

02…特集 農産物直売所 シリーズ 「ふれあいセンター大里店に行こう！」

04…ジェイク通信

06…女性部活動

07…税務・法務相談

08…TAC通信

09…農作業メモ

10…ジェイク広場

11…ゴルフ&グラウンドゴルフ大会

／楽しく行ってきました

／ゆうゆう日和

12…ふれあいらんど

13…ふれあい文芸

／クロスワードパズル

14…JAインフォメーション



熊谷市飯塚

わか やま み な こ  
若山 美奈子さん

特集

農産物直売所シリーズ

# ふれあいセンター大里店に行こう！



▲地元の生産者が新鮮な農産物を毎朝出荷します。おいしい大里産の野菜を是非ご賞味ください。

今回は農産物直売所ふれあいセンター大里店を紹介します。大里店は荒川沿線の熊谷市南東部に位置し、市外からも多くのお客様がご来店されます。年間を通して多くの農産物が店頭に並び、特に地元の「コシヒカリ」をはじめとする熊谷産米や、健康食品として話題の青パパイヤやキクイモ、同地区の冬場の野菜を代表する里芋などは人気商品です。農産物を出荷するのは、大里地区農産物直売所生産者部会に所属する生産者約70人。毎朝、新鮮な農産物を大里店に出荷しています。同部会の須長栄会長は「地元の新鮮な農産物を皆様には是非食べてもらいたい。時期によって出荷物に変化するのので、たくさん大里店に足を運んでもらいたい」と話していました。店舗内には、J A くまがや管内の直売所で唯一、A T M が設置されており、お客様から好評を得ています。農産物のほかに、お弁当類も充実しており、お昼の時間には多くのお客様がおいしなお弁当を求めてご来店されます。大里店の小林明仁店長は「地元の新鮮な農産物はもちろんのこと、私が自ら市場に足を運び、季節感を意識しながら農産物を仕入れています。スタッフ一同、皆様のご来店をお待ちしております」と話していました。



▲店内にはATMを設置。万が一の時も安心♪



▲市外からも多くのお客様がご来店されます。



▲熊谷市南東部の農村地帯に店舗を構えています。

大里店

おすすめ

1

# 熊谷産の美味しいお米



ふれあいセンター大里店は、大里地区で多く生産されている「コシヒカリ」をはじめ、絹のように艶があり、さっぱりとした食味の「キヌヒカリ」や、粘りが強く、ほのかな甘みがある「彩のかがやき」などの熊谷産のお米を販売しています。

特に「コシヒカリ」は大里地区の特産品で、地元で収穫されたお米を求め、毎年新米が店頭には並ぶ時期には多くのお客様が来店されます。

さらに、地域の慣行レベルに比べ、農薬と化学肥料の窒素成分を5割以下に抑えて栽培した特別栽培米も人気。埼玉県から認証を受けており、健康志向のお客様を中心にご利用いただいております。

特別栽培米は早期に売り切れになってしまいます。性がありますので、お早目のご来店をお勧めします。

また、お米の品種によっては販売時期が異なるので、在庫や年間予約等について詳しくは店頭までお問い合わせください。



▲その場で精米する「いまずり米」が人気。



▲店長も熊谷産のお米が大好き♪

大里店

おすすめ

2

# 酵素の王様 青パイア



▲サラダや炒め物、漬物にしてもおすすめ♪



▲店舗前の花壇でも青パイアを栽培。

大里地区の青パイアは、主に耕作放棄地の解消を目的として約8年前から本格的に生産がはじまりました。

黄色く熟れる前に収穫し、果物ではなく野菜として、ふれあいセンター大里店に出荷されます。

特有成分である「パイン酵素」を含むことから、酵素の王様と言われており、様々な健康効果が期待できるため、近年注目を集めています。

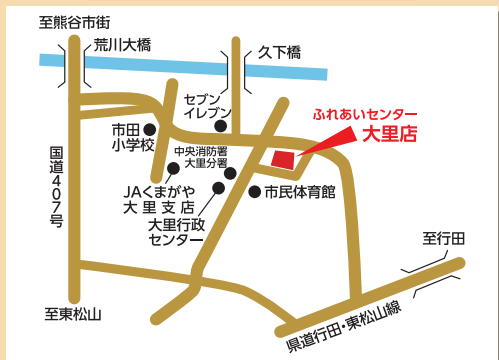
東南アジアではサラダや炒め物として食べられているポピュラーな野菜で、味にクセがなくシャキシャキとした食感が楽しめます。また、肉と一緒に調理すると、酵素の影響で肉が柔らかくなるのも特徴です。

例年、9月中旬から収穫作業がはじまり、霜が降りる前の11月中旬まで出荷されます。

店舗前の花壇でも青パイアを栽培しているの、是非見に来てください。



## ふれあいセンター大里店



【住所】 埼玉県熊谷市津田新田816  
 【電話】 0493-39-5574  
 【駐車場】 80台 【営業時間】 9:00～17:30  
 ※1月～2月末までは17:00閉店



## ふれあいセンター大里店 年間出荷カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
青パイア												
里芋												
キクイモ												
じゃがいも												
玉ねぎ												
ナス												
ブロッコリー												
トマト												
きゅうり												

※上記の品目は出荷物の一部です。天候等の影響により出荷が大幅にずれる可能性もございますのでご了解ください。



# ジェイク 通信

JAくまがや管内の出来事をピックアップ!

## 令和6年度 新採用職員のご紹介



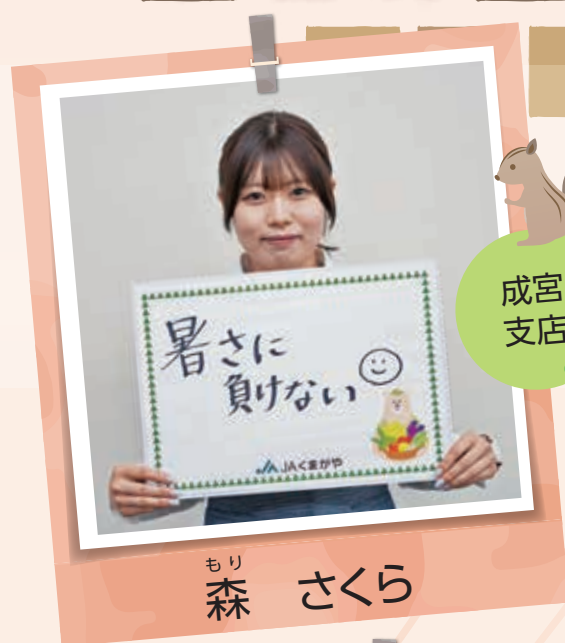
別府玉井  
支店

あきた ゆか  
秋田 悠花



妻沼西  
支店

はまや かい  
濱谷 海



成宮  
支店

もり 森 さくら



南部  
営農経済  
センター

のぐち まさし  
野口 雅司



佐久良  
支店

あおしま せな  
青嶋 星七



★今月のあなたの運勢★ 10月 // 牡羊座 3/21~4/19

☆モナ・カサンドラ

【全体運】 対人運が活性化。新しい風が吹いてくる予感がしています。柔軟な姿勢がチャンスを生かす鍵。短気は禁物  
【健康運】 消化の良い食べ物で胃腸をいたわって◎ 【幸運の食べ物】 エノキタケ

スポーツを通じて親睦を図る  
**第44回JA埼玉県青年部協議会  
 親睦ソフトボール大会**



当JAの青年農業者組織「JAくまがやアグリユース」は7月19日(金)、さいたま市東京健保組合大宮運動場で行われた、第44回JA埼玉県青年部協議会親睦ソフトボール大会に出場しました。

スポーツを通じた健康増進と相互の親睦を図るため、県内の青年部7チームが参加しました。

くじ引きにより、初戦はシードとなり、2試合目はJA南彩青年部チームに5対2で惜しくも敗れました。3試合目は、JAいるま野東部後継者部会富士見支部Aチームに熱戦の末12対11で勝利し、最終順位は第3位でした。

最新の農業機械を展示  
**夏の農業機械展示会**



当JAは7月19日(金)、20日(土)の2日間、東部営農経済センターで、全農埼玉県本部および取扱メーカー各社協賛の夏の農業機械展示会を行いました。

また、同日に管内の営農経済センター全店舗にて農業資材展示即売会も行い、多くの来場者で賑わいました。

会場では、コンバイン、トラクター等の農業関連機械を展示。JA担当者やメーカー担当者が来場者に搭載技術や操作方法を説明しました。

農機センターの藤野忍所長は「今回の展示会を通じ、最新技術を搭載した農業機械に触れることで、導入した際の具体的なイメージを持ってもらいたい」と話しました。

JAの各施設を見学  
**江南北小学校 まちたんけん**



熊谷市立江南北小学校の2年生児童は7月11日(木)、当JA江南支店と南部営農経済センターおよび江南農機センターを訪れ、施設を見学しました。

江南支店の笠原昇支店長をはじめとするJA職員が各施設について説明を行い、江南支店では窓口業務について紹介。江南農機センターではトラクターの修理を見学し、南部営農経済センターでは肥料倉庫、ライスセンター、野菜の集出荷所を順番に見学しました。

ライスセンターでは今年の麦の集荷量を聞いた児童が「多すぎて想像もつかない」と驚いていました。

笠原支店長は「今回の施設見学体験を通して、JAや農業に興味を持ってもらいたい」と話しました。

**地域連携活動**

～JAくまがや各部署の職員が地域のイベント等に参加しました～

■ 7月27日(土)  
 別府玉井支店  
 東別府神社夏祭り



■ 8月18日(日)  
 佐久良支店  
 佐谷田地区納涼大会



当JAの理事・監事が参加  
**役員コンプライアンス研修会**



当JAは8月26日(月)、東部営農経済センター会議室で、理事会終了後に役員コンプライアンス研修会を行いました。

役員らの行為規範や法令遵守を目的として、毎年コンプライアンスに関する研修会を開いており、今回の研修テーマは「ハラスメントの現状と対応」。熊谷市教育委員会から講師を招きハラスメントについての説明を受けました。

特に、カスタマーハラスメント(カスハラ)については実際にあった事例や関連する法令、クレームとの違いや対応方法等の話があり、参加した役員たちは熱心に耳を傾けていました。

保健委員会の3年生が作成  
**妻沼西中学校  
 熱中症予防グッズを寄贈**

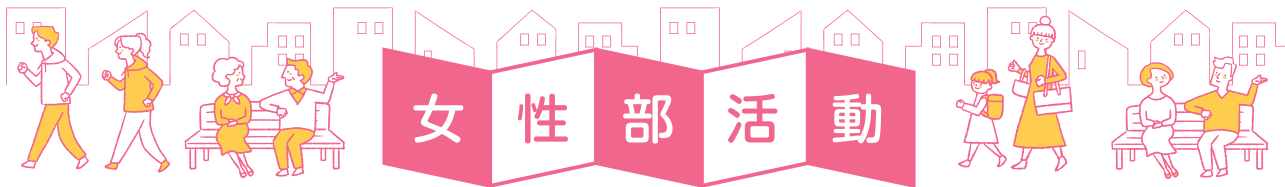


熊谷市立妻沼西中学校は7月23日(火)、当JA妻沼西支店を訪問し、熱中症予防に関するグッズを寄贈しました。

同校で取り組んでいる「【暑さ対策】地域へ発信!中学生サポーター事業」として、保健委員会に所属する3年生の生徒6人が、熱中症予防のポスターや、来店者用の塩分タブレット等をJA職員に渡しました。

妻沼西支店の坂本賢一支店長は「毎年、熊谷の暑い夏を乗り越えるためのグッズをいただき感謝している。当支店としても来店者に声掛けを行い、熱中症予防を呼び掛けていきたい」と話しました。





## 女性部講習会

女性部は7月19日(金)、厚生産業株式会社と東洋羽毛工業株式会社の担当者を招き、本店会議室で講習会を開きました。

最初に、厚生産業株式会社の担当者より、漬け物の素でおいしく漬け物を作る方法として、野菜の切り方や分量について説明があり、その後、ナスやキュウリ等の漬け物を試食しました。

東洋羽毛工業株式会社の担当者からは、睡眠導入セミナーと称し、睡眠の質を上げる方法について説明があり、寝姿勢圧測定も行いました。



## 女性部玉井支部 アニマルタオル作り

女性部玉井支部は7月26日(金)、西部営農経済センター会議室で、アニマルタオルを作りました。

同支部の鯨井房江支部長が講師になり、針を使わず糸で縛りながら、タオルで動物の顔を作りました。

参加した女性部員は「コロナ禍以来、しばらくぶりに活動が再開できてよかった。みんなで楽しくかわいい動物のタオルが作れてうれしい」と話していました。



## 女性部直伝レシピ

### カレーポテト

#### 【材料 (4人分)】

ジャガイモ (中)	4個
[揚げ衣]	
天ぷら粉	100g
カレー粉	15g
水	160ml
[ソース]	
ウスターソース	50ml
とんかつソース	30ml
揚げ油	適量



#### 【作り方】

- 1 皮を剥いたジャガイモを1個8等分ずつ切る。
- 2 1のジャガイモを煮崩れ防止のため、水から茹でる。沸騰したら中火にして、竹串が通るまで茹でる。
- 3 ボウルに天ぷら粉、カレー粉、水を混ぜ合わせて揚げ衣を作る。
- 4 別のボウルにウスターソース、とんかつソースを混ぜ合わせてソースを作る。
- 5 3の揚げ衣に2のジャガイモを入れる。
- 6 揚げ油を170～180℃の中温に熱し、5のジャガイモを揚げる。
- 7 揚げたらバットに移し、油を切る。
- 8 熱いうちに4のソースにからめ、竹串に通して完成。

食べる時は熱いのでヤケドに注意！  
カレー風味なので冷めてもおいしくいただけます。



女性部秦支部 齊藤千代子支部長

JAくまがや女性部 青木登喜代会長

JAくまがや  
YouTubeチャンネルにも  
レシピ動画を公開中！  
是非ご覧ください！



## 第28回女性部文化祭

12月5日(木) 午前10時から正午まで JAくまがや本店会議室にて開催  
手芸品の展示・野菜の販売・日用品のバザー等を予定しております。是非お越しください！

## 女性部部員募集中

女性部の加入については、お近くの支店まで



★今月のあなたの運勢★ 10月// 双子座 5/21～6/21

☆モナ・カサンドラ

【全体運】 好調運です。レジャーの予定を立て遊びに行きましょう。華やかなスポットが特にお勧め。健康グッズの購入も吉  
【健康運】 喉の痛みは甘く見ないで。早めにケアを 【幸運の食べ物】 ブドウ

# 税務 法務 相談



JAくまがや 顧問弁護士 長島 佑享

## ？ どうしよう？

### 自筆遺言書の保管制度を利用するには？

私は1人暮らしで相続人として2人の息子がいますが、家業を継いだ長男に多めに遺産を取得させたいと思い、自分で遺言を書きました。このたび施設へ入所するにあたり、遺言書をどこに預けようかと悩んでいたところ、国が保管してくれる制度があると聞きました。どのような制度ですか。どうすれば、また、いつまで預かってくれるのですか。

## ！ なーるほど！

### 遺言者自身が手続きし、原本は死後50年保管

自筆証書遺言（民法968条の要式を満たすもの）には、遺言書保管所として指定された法務局へ預けるという制度があります（法務局における遺言書の保管等に関する法律）。保管期間は、預けた方の死亡日から遺言書の原本は50年、その画像データは150年です（同法6条5項及び7条3項、同政令5条）。この制度を利用利点として、遺言書の紛失、改ざんのおそれがない、申請の際に法務局職員が遺言書の要式不備を確認してくれる、相続人等が家庭裁判所に遺言書の検認の手続をする必要がない（同法11条）等があります。一方で、遺言をするあなた自身が保管所に向く必要がある代理人による申請は認められていない、民法968条のほかに一定の余白その他法務省令で定められた要件を満たす必要もあるといった若干面倒な点もありませんが、利点の方が大きいといえるでしょう。

あなたの住所地か本籍地（不動産があれば不動産所在地）のどれかを管轄する遺言書保管所に予約してあなた自身が遺言書保管所に出向き、申請書を提出し、保管費用（現在3900円）の収入印紙を納付します。法務省のホームページ（「自筆証書遺言 法務省」で検索）も参照ください。

## ？ どうしよう？

### 送金先口座名義人に賠償請求できる？

私は、突然A社の営業担当というBから電話を受け、「必勝馬券で高配当」という投資を勧められ、試しに5万円を振込したら、3日後に5万4千円が入金されました。これで信じた私は、Bの指示のとおり、C、D、E名義の口座に50万円、100万円、300万円を振り込みましたが、その後、Bと連絡が取れなくなりました。A社は、法人登記がなく、電話番号は、破産した会社の名義でした。

警察に相談して凍結されたC、D、E名義の口座の残高はどれも1000円未満でした。

C、D、Eに対して損害賠償請求できますか。

## ！ なーるほど！

### 請求できるが、過失相殺で全額は困難

A社の詐欺にC等が直接関わったと証明するのは、難しいでしょう。しかし、犯罪収益移転防止法は、なりすまし目的のある相手に、預金通帳等を譲渡、交付、提供する行為のほか、通常の商取引などの正当な理由がないのに、有償で、譲渡、交付、提供する行為を罰する規定があります（同法28条2項）、これらの行為は違法です。

C等は、通帳等の交付という違法行為によってA社の詐欺を助けたといえ、あなたはC等に対し、詐欺の幫助（ほうじょ）という不法行為（民法719条2項）で損害賠償請求をすることになります。

C等は、「貸金業者から指示されて送った」、「闇金業者に騙されて渡した」等の言い訳をしましょう。しかし、他人に交付した通帳等が詐欺等に利用されることは社会常識となっており、C等が自分の意思で通帳等を交付したかぎり、A社の詐欺を助けた過失があるでしょう。

ただ、同種の判例（東京地裁令和5年2月22日判決）では、騙された者の過失が5割とされて、損害賠償として認められたのは各人の口座への振込額の半額でした。

あなたは、必勝馬券投資を漫然と信じて送金を繰り返したので、相応の過失相殺がされ、振込額全額の賠償が認められるのは難しいでしょう。

## JAの無料相談

☎048-523-9015(直)

本店 資産相談課

●法務相談…毎月15日(要予約)PM1:30より  
相談員 長島顧問弁護士

※尚、15日が土日及び祝日にあたる場合は翌日となります。

※お申し込みは、電話でご予約下さい。

★今月のあなたの運勢★ 10月 // 蟹座 6/22~7/22

☆モナ・カサンドラ

【全体運】 家族との会話を大切に。何げない会話が幸せを育みます。部屋の掃除は念入りに。寝具のクリーニングにツキ  
【健康運】 やけどや急な発熱に気を付けて。適宜休憩を 【幸運の食べ物】 クワイ





今回の担当TAC  
田沼 駿祐

## 営農相談員(TAC)

【東部営農経済センター】  
☎048-523-4311

山岸 雅臣  
石橋 友輔

【西部営農経済センター】  
☎048-533-3911

田中 秀樹  
田沼 駿祐

【南部営農経済センター】  
☎048-536-7911

長原 寛八

【北部営農経済センター】  
☎048-589-2911

永倉 恒輝  
山口 由宏



「営農情報」はコチラから

お問い合わせについては、  
お近くの  
営農経済センターへ

## 今後の秋冬ブロッコリー栽培について



今年も非常に暑い日が続きましたが、今後も例年に比べ気温が高い日が続くようです。気象庁が8月20日に出した三か月予報では、10月の気温が例年に比べ高くなる確率が50%となっております。高温多湿の気候が続くと、作物に病気も発生しやすくなります。

今回はブロッコリーで今後発生しやすい病気・害虫と、それに対する管理と農薬について紹介させていただきます。

### ○今後発生しやすい病気

#### ●黒腐病 (写真A)

最初は下葉に黒色の斑点模様が現れ、その後、黄色から黄褐色になります。進行が進むと生育の遅れを引き起こします。予防のポイントとして、この病気は害虫の食害から感染することが多いので、コナガ・ハスモンヨトウの防除を行って下さい。

#### ●黒すす病 (写真B)

前述の黒腐病に類似していますが、葉に淡褐色の斑点が発生して、進行が進むと腐敗してしまいます。予防のポイントとし

#### ●黒斑細菌病 (写真C)

この病気は葉に水浸状の小斑点が発生した後、大きな穴になって葉が枯れてしまいます。予防のポイントとしては、この病気は湿度が高いと発生しやすいので、排水に努めるか、そもそも排水の良い圃場にするようにして下さい。

### ○今後発生しやすい害虫

#### ●ハスモンヨトウ (写真D)

8月下旬から発生が増加し、10月の発生がピークになります。老齢幼虫の大きさは40mmほどで頭部は茶褐色、胸部は暗灰褐色になります。若年齢を狙って、薬剤防除

#### ●コナガ (写真E)

成長が早く、9月末から10月上旬をピークに発生します。老齢幼虫の大きさは10mmほどになります。薬剤抵抗性を持っていることが多いので、薬剤ローテーションによる防除を行うようにして下さい。

### ○今後の管理と注意点

年明けどりの作型では、12月までに追肥(追肥成分で2kg)を実施しましょう。追肥時期が遅れると、寒さや乾燥により肥効の発現が遅れ、肥大が不十分になります。

また、今年は昨年と同様に気温が高い日が続いている為、生育が早まってしまふ可能性が非常に高いです。収穫時期を逃さないように注意して下さい。

周囲に電線や木がある圃場では、ヒヨドリ等の被害を受けやすくなります。防虫ネットを設置しましょう。

下記に前述の病害虫に対応した農薬例を記しておきますので、参考にしてください。

薬剤名	適用病害虫					希釈倍率 使用量	使用時期	使用方法	使用回数	予防/治療
	ハスモンヨトウ	コナガ	黒腐病	黒斑細菌病	黒すす病					
キノンドー水和剤40			○	○		800倍 100~300ℓ/10a	収穫14日 前まで	散布	3回以内	予防
スターナ水和剤				○		2000倍 100~300ℓ/10a	収穫14日 前まで	散布	2回以内	予防
パレード20フロアブル					○	2000倍~4000倍 100~300ℓ/10a	収穫前日 まで	散布	3回以内	治療
アミスター20フロアブル					○	2000倍 100~300ℓ/10a	収穫3日前 まで	散布	3回以内	治療
バリダシン液剤5			○			800倍 100~300ℓ/10a	収穫前日 まで	散布	3回以内	予防
グレーシア乳剤	○	○				2000倍~4000倍 100~300ℓ/10a	収穫3日前 まで	散布	3回以内	
ベネビアOD	○	○				2000倍~4000倍 100~300ℓ/10a	収穫前日 まで	散布	3回以内	



★今月のあなたの運勢★ 10月// 獅子座 7/23~8/22

☆モナ・カサンドラ

【全体運】 あれもこれもと気持ちがせきそう。動く前に状況整理を。冷静になればなんてことはありません。優先順位を見極めて  
【健康運】 生活が不規則にならないように早寝早起きを心がけて  
【幸運の食べ物】 カボス





お問い合わせ先

大里農林振興センター 農業支援部  
熊谷市久保島1373-1  
TEL. 048-526-2210 FAX. 048-526-2494

# 麦類は種期の栽培管理

近年、熊谷でも暖冬傾向が続いています。暖冬により、麦類には次のような影響が考えられます。

- ① 茎立ちや出穂が早まり、凍霜害のリスクが高まる。
- ② 雨がまとまって降り、湿害や肥切れが発生しやすい。
- ③ 雑草の多発や赤かび病の発生リスクが高まる。

以下の管理ポイントを踏まえ、は種期の作業を行いましう。

## ほ場準備

● 土づくりのため、稲わらや堆肥を積極的に施用しましょう。なお、今まで稲わらをすき込んでいなかった場合は、すき込み始め1〜3年目までは分解促進のため、石灰窒素を10aあたり20kg施用しましょう。

● 排水対策として水稲収穫後速やかに、ほ場の周囲とほ場内5〜10m間隔で排水溝を設置しましょう。排水溝は排水路につな

げて速やかに地表水を排水させます。

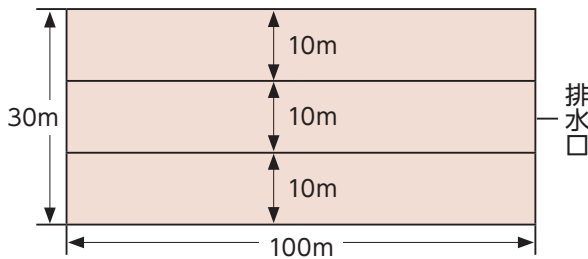


図 30a ほ場の排水溝(明渠)の例

● サブソイラ等による心土や耕盤の破碎や弾丸暗きよを施工し、地下への排水性を良好にしましょう。

● 作土層は15cmを目標に耕起しましょう。作土が浅いと根域が狭くなり、生育量が劣ります。また、成熟期近くなって麦が急に枯れあがる「枯れ熟れ症状」も作土深が浅いと発生が多くな

ります。

● 麦は酸性に弱い作物です。酸性に偏った土壌では、葉の黄化や生育抑制等の障害が発生します。

● 事前に土壌診断を行い、pH 6.0〜6.5を目標に必要な量の石灰資材を施用しましょう。

## 施肥

● 収量と品質を確保するため、品種に応じて肥料を施用しましょう。

## は種・除草剤散布

● は種適期は、大麦が11月5日〜20日、小麦が11月10日〜25日です。

● 必ず種子消毒をして、適期に薄まきを徹底しましょう。10a当たりの適正は種量は、小麦さとのそら6kg、あやひかり8kg、ビール麦6〜8kg、六条大麦5〜6kgです。

● は種作業と除草剤散布はワンセットで行いましょう。は種後の除草剤散布が遅れた場合、雑草が発生することがあります。

● 降雨が予想される場合は、は種直後に除草剤が散布できるか判断して作業しましょう。

● は種後の鎮圧は、除草剤の効果を高めるとともに、土壌水分が低い時の出芽を良好にします。ただし土壌が湿潤な場合は湿害を助長するため、土壌の状態を判断しましょう。

大里農林振興センター

農業支援部



★今月のあなたの運勢★ 10月 // 乙女座 8/23〜9/22

☆モナ・カサンドラ

【全体運】 運勢は穏やか。やりたいことを始めましょう。遠慮しないで積極的に発言を。迷ったときは相談すると道が開けます  
【健康運】 体に合わない下着は避け、良い姿勢を保って 【幸運の食べ物】 エリンギ

# ジ エ イ ク 広 場

地域で輝く  
人を紹介♪



セキセイインコ

熊谷市回答

矢島 やしま

達男 たつおさん (74)



## 人懐っこく可愛く

毎日スマートフォンで他のインコの鳴き声を聞かせて遊んでいます。また、自分の名前をしゃべらせるために「ピーちゃん」と声をかけて覚えさせています。

飼っている2羽は、とても人懐っこく、私の顔を見ると寄ってきてくれるし、顔が見えなくても私の声が聞こえると、鳴いて返事してくれます。

世話は大変かもしれませんが、面倒を見ているうちに愛着がわき、とても可愛くなってくるので、ペットとしておすすめです。



## 動物好きの孫のため

我が家ではセキセイインコを2羽飼っています。名前はピーちゃん(上の写真左)とプリン(右)です。

3年前に当時大学生だった孫がピーちゃんを買ってきて、私が世話をするようにになりました。プリンは今年の5月に来たばかりです。

孫が動物好きなこともあり、犬や猫をはじめ、鳩、文鳥、うずらなどの鳥も飼っていたことがあります。

どれも面倒を見るのは私で、孫のために今までたくさんさんのペットを育ててきました。



★今月のあなたの運勢★ 10月 // 天秤座 9/23~10/23

☆モナ・カサンドラ

【全体運】 パワフルに過ごせます。ただ周囲から頼りにされて大変な面も。全力でやっても手が回らないなら早めに説明を  
【健康運】 ストレスを感じたら積極的に気分転換を図りましょう 【幸運の食べ物】 ゴボウ

# ゴルフ& グラウンドゴルフ大会

ゆう  
ゆう会



▲ゆうゆう会 山王三尻支部グラウンドゴルフ大会  
7月10日(水) 熊谷さくら運動公園

# 楽しく行ってきました



▲熊谷市農業経営者協議会 佐谷田支部研修旅行  
7月23日(火)・24日(水) 熱川温泉 他



▲ゆうゆう会 成宮支部  
グラウンドゴルフ大会  
7月12日(金) 彩の国くまがやドーム



▲ゆうゆう会 佐久良支部  
グラウンドゴルフ大会  
7月12日(金) 彩の国くまがやドーム



▲ゆうゆう会 奈良中条支部  
第2回ゴルフ大会  
8月27日(火) 大麻生ゴルフ場



兄の晶久さんの趣味は、友人の影響で26歳の時にはじめた盆栽で、現在は、松類と雑木の盆栽を約50鉢育てています。  
また、グラウンドゴルフやゴルフも趣味で、グラウンドゴルフは、ゆうゆう会の大会で令和4年、5年と団体戦において2年連続で優勝しました。  
弟の之紀さんは、現在、日本菊花盆栽会の理事長として活躍されており、昨年は同会の菊花展で

法務大臣賞を受賞しました。  
また、昨年からは健康のためにグラウンドゴルフをはじめ、本年6月の支部大会で個人戦第3位に入賞しました。  
お二人は、盆栽やグラウンドゴルフなど共通の趣味が多く、家も近いので、現在も頻りに会っています。  
今まで大きな喧嘩をしたことがないと話す、仲の良いとてもお元氣なご兄弟です。

J Aで年金を受け取られている  
新藤 晶久さん(右) 新藤 之紀さん(左)ご兄弟です。

新藤 晶久さん(右) 新藤 之紀さん(左)ご兄弟です。

ゆうゆう日和

熊谷市三ヶ尻



読者の皆様からのお便りを紹介しています。  
テーマにまつわるエピソードやイラストのほか、  
本誌を読んだ感想もお待ちしております！

# ふれあいランド

## テーマ『お試しあれ♪我が家の絶品レシピ!』

### ナ

ストピーマンのチャーハン

ナス（中1コ）ピーマン（1コ）ナスとピーマンをさいの目に切り油をフライパンに入れ炒め、しんなりしたらご飯をかるく一杯入れよく炒め皿に盛ってできあがりです。味付けはなしでもおいしく仕上がります。



〈W・M〉

### き

ゆうりもみ

皆さんのうちでも作っていると思いますが、是非『きゅうりもみ』をおすすめします。

①：きゅうり2〜3本をスライス②：砂糖少々③：塩少々④：すりごまを多めに⑤：ハム2〜3枚を短冊切り①〜⑤をよく混ぜてもんでください。ハイ/出来上がり。きゅうりはよく冷えたものがいいですよ!!夏や秋におすすめの料理です。

〈猫大好きっ子〉

### カ

レーライス

ご紹介するのは世界料理ともいわれる「カレーライス」です。①カレーの「ルー」：市販されている固形中辛3種類（メーカーは不問とします）を「ブレンド」します。②野菜等：ジャガイモ（半分は固形、半分は潰します）、人参、玉葱、牛肉③お米：普段の水量で炊きます。④作り方：②の材料を油（オリーブオイル）で炒め水、ルーを入れてじっくり煮込みます。⑤盛付け：カレー用福神漬けといただきます。

〈吉岡 貞夫〉

### 厚

揚げとタラのキムチ和え

我が家の絶品レシピの1つ。春夏秋冬問わず「厚揚げとタラのキムチ和え」がおススメレシピです。材料はタラと厚揚げにキムチを用意して、しょうゆ、酒、ごま油と小ねぎを入れレンジでチンで、できあがり！けっこう、おいしいです。

〈飯村 康夫〉



### い

なり寿司とのり巻

誕生日、祝祭日のほか、すし飯なので食欲の無い時なども食がすすみます。夫はいいなら10個ほどペロリと食べてしまいます。私はいなり3個にのり巻4個です。

レシピ 材料（2人前）・米3合・油揚げ10枚・のり2枚・玉子2〜3個・きゅうり2本・でんぶ（鯛又はタラ）1袋・かんぴょう・しいたけ・生姜調味料：水、酢、砂糖、醤油、塩、昆布作り方①：炊飯器に米と水（通常より少なめに）切った昆布を入れ炊きます。②：鍋に油揚げ（湯通しして）とかんぴょう、しいたけを入れ砂糖、醤油で甘辛く煮ます。③：卵を割り砂糖と塩一つまみを入れ厚焼き玉子を作り冷やしておきます。④：酢、砂糖、塩を入れた鍋を火にかけて温めたら炊いたゴハンにかけ、さくさく切るように混ぜます。⑤：半分に切った油揚げに詰めます。⑥：のりをコンロの火であぶり、まきすの上にのせ具材（玉子、きゅうりの細切り、中心の方にでんぶ、かんぴょう、しいたけの細切り）をのせ丁寧に巻き、温めた包丁で食べやすいように2cm位の幅にカットし切り口を表に向けてイナリと一緒に皿に盛付け、生姜を添えて出来上がりです。デザート、お吸い物など季節によって工夫しデザートヨーグルトにバナナ、イチゴなどもトッピングします。以上です。我が家の味です！

〈四つ葉のクローバー〉

応募要項につきましては、折り込みの応募用紙をご確認ください。

※皆様からの応募等による個人情報につきましては、一部本誌への掲載と記念品発送以外の目的には使用致しません。予めご了承ください。



★今月のあなたの運勢★ 10月 // 射手座 11/23~12/21

☆モナ・カサンドラ

【全体運】交友関係が活発化。一緒に頑張れる仲間が見つかりそう。セミナーや趣味の集まりへの参加も吉。落とし物には注意  
【健康運】運動不足にならないよう小まめに体を動かして 【幸運の食べ物】 シメジ

# ふねあい文芸



## 短歌

いつ来ても店の子夫は眠りおり  
大根一本買うて帰りぬ

〈風間 えつこ〉

働けるこの体に感謝して  
汗にまみれた作業衣を脱ぐ

〈原 邦夫〉

雑草と思えぬほどの愛らしさ  
カメラに撮ってよつゆ草の青

〈長谷川 よ志〉

これ以上異常気象が続くなら  
地球を見捨て月へ移らむ

〈吉田 有二〉

## 俳句

通学時見らは元気に日傘もち

〈大場 正巳〉

田園に魅せられしかし蚋にくし

〈ロンリーナース〉

鷺草の三羽四羽と吹かれけり

〈中嶋 ふさ江〉

我が街の三偉人とふ実盛忌

〈新井 あや子〉

## 川柳

妻洗うお皿の隅を又洗う

〈鯨井 晴〉

白内障なおればホコリが良く見えて

〈下川 述夫〉

この植田我の本陣鷺一羽

〈どろんじょ〉

終活に成りたい自分を明記する

〈若林 幸治〉

## 選者のワンポイントアドバイス (短歌)

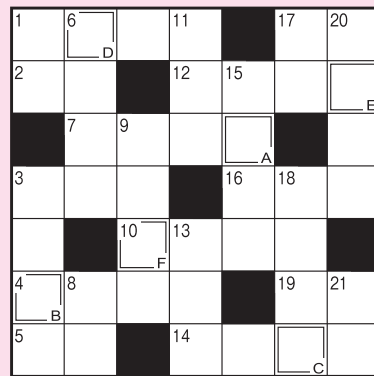
五七五七七のリズムで詠むのが短歌ですが、時にその枠に収まらない「字余り」になることがあります。その方が自分の気持ちにじっくりとくる場合は、字余りにしてもかまいません。とはいえ、歌いたいことを三十一音に収めるのが短歌の醍醐味ですから、安易に字余りにするのは禁物です。まずは言い換えたり、語順を入れ替えたりして定型に収まるようにするとよいでしょう。

協力・熊谷市文化連合



# クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Fの順に並べて出来る言葉はなんでしょうか？



- 1 たき火やかまどにくべるもの
- 3 葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
- 6 建物や壁に囲まれた小さな庭
- 8 土の中で「ジーッ」と鳴く虫
- 9 印刷ではなく——のサイン
- 11 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- 13 ——心と秋の空? それとも女心?
- 15 海水と淡水が混じり合っている湖
- 17 アヒルの原種です
- 18 勾玉(まがたま)のような形をした——ナッツ
- 20 パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- 21 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

## タテのカギ

## ヨコのカギ

## 7月号の答え

A B C D E  
サルスベリ



正解者の中から  
抽選で5名様に  
記念品を  
プレゼント!!



※当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

- 1 香り高い高級キノコ
- 2 環境問題に世界——で取り組む
- 3 のどの——を覚えて水分を取った
- 4 財布やスマホを入れます
- 5 表ではありません
- 7 レインボートラウトとも呼ばれる魚
- 10 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- 12 命を持つものこと
- 14 バンガローやロッジより設備が充実しています
- 16 港を示す地図記号はこの形
- 17 富有、次郎、市田といえ
- 19 地震のときに感じるもの



JAくまがや ゆうゆう会芸術クラブ

第10回 **ゆうゆう会**

**会員芸術展**

**開催**

JAくまがや西部営農経済センター

**さなぶりミュージアム**

開催場所

住所 熊谷市久保島595-5

開催期間

令和6年

**10月11日(金)~21日(月)**

午前10時~午後4時まで

第10回 受賞者

▼写真の部

★最優秀賞

前川美佐保 様

★優秀賞

内田 善治 様

★佳作

斉藤 重利 様

堀口 一郎 様

倉本 昇 様

森田 道和 様

小林 久次 様

小林久美子 様

金子 恵一 様

▼芸術・手芸の部

★優秀賞

篠崎 正人 様

木村 悦子 様

★特別賞

新藤 光子 様

岡田 博 様

田中みさ子 様

矢野 初江 様

棚澤日出子 様

奥野 君子 様

小林千代子 様

加藤 久子 様



介護のリスクは身近なものに…。

**介護にかかる費用はご存知ですか？**

月々の介護費用は平均**8.3万円**もかかります(公的介護保険サービスの自己負担費用を含む)。さらに、介護は**長期間におよぶことが多いので、自己負担額が大きくなりがち**です。公的介護保険だけでは不十分という声も多く、あらかじめ備えておくことが重要です。

介護費用\*1  
1か月平均 **8.3万円**

×

介護期間\*2  
平均 **61.1** か月  
(約5年1か月)

介護にかかる自己負担額  
**約507** 万円

\*1:「支払った費用はない」を0円として平均を算出。介護に要した費用(公的介護保険サービスの自己負担費用含む)のうち、月々の費用(月々支払っている(支払っていた)費用) \*2:介護をはじめてからの期間(介護中の場合は経過期間) ※公益財団法人 生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」



そこで、JAの **介護共済**

POINT

① 生涯にわたる介護保障で不安の高まる高齢期も安心

② 介護共済金(一時金)はご自宅の改修などの初期費用に役立てられます\*

\*「共済金年金支払特約」の付加により年金方式でお受けいただくことも可能です。

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

24481050479



「最近いかがお過ごしですか? / **お元気ですか** キャンペーン

JA共済に、みなさまの近況をお教えてください!! アンケートにお答えいただくと、抽選で合計**600名**様に、**豪華賞品**が当たります! 回答はこちらから▶



JAくまがや



★今月のあなたの運勢★ 10月 // 水瓶座 1/20~2/18

☆モナ・カサンドラ

【全体運】 追い風が吹き状況に進展があります。その中で新しい課題も見えてくるでしょう。ポジティブ思考が吉と出ます  
【健康運】 薬や健康食品は取り過ぎないよう用量を守って 【幸運の食べ物】 クレソン

JAアグリホールかごはら  
組合員の皆様へ

# 人形・ぬいぐるみ 供養祭

令和6年  
10/26(土)  
雨天決行

開催場所  
JAアグリホールかごはら  
埼玉県深谷市幡羅町1-8-24

供養料  
アグリ倶楽部会員 **無料** 非会員 **1,000円**  
※供養祭当日アグリ倶楽部カードをご確認させていただきます。  
※当日ご入会していただいた方も対象となります。申込金1,000円

入会についてはJAアグリホールかごはらまで 電話 048-575-0116

人形・ぬいぐるみ  
お預かり時間 9:30~11:15 供養祭 (読経) 11:30~  
※当日のみ受付 ※人形等は1家族10体までとなります。 供養祭にご参列(焼香)いただけます。ご希望の方は、読経時間にあわせてご来場ください。

※不燃物、ガラスケースははずしてお持ちください。  
※はく製、破魔弓、兜飾り等はお受けできません。  
※展示の都合上、すべての人形を祭壇に飾れない場合がございます。

お問い合わせ  
JAアグリホール  
かごはら  
JA祭典埼玉  
住所 埼玉県深谷市幡羅町1-8-24 電話 048-575-0116  
※供養祭に関するお問い合わせ時間 / 9:00~17:00

2024 彩の国  
食の農林業  
ドリームフェスタ

第20回  
熊谷市 産業祭  
＝農産物共進会・受賞農産物即売会開催＝

第11回  
くまがや交通安全フェア  
(消防コーナー) 17日のみ

令和6年  
11/16(土) 17(日) 10:00~15:00  
雨天決行

場所 熊谷スポーツ文化公園内(にぎわい広場・陸上競技場)

同時開催 彩の国米まつり・美味しざいばい畜産フェア・熊スボマルシェ・フリーマーケット(16日土のみ)

主 催	彩の国食と農林業の振興実行委員会
後 援	農林水産省・埼玉県教育委員会・埼玉県市長会・埼玉町村会・熊谷市・埼玉県農業協同組合連合会・くまがや農産物協同組合・埼玉県生活協同組合連合会・埼玉県消費者団体連絡会・埼玉新聞社・テレビ埼玉(TV)・NACK5
協 賛	むさしの村・熊谷スポーツ文化公園管理事務所・株式会社農協観光
問い合わせ先	彩の国食と農林業の振興実行委員会事務局 ☎048-829-3309
主 催	熊谷市産業祭実行委員会
問い合わせ先	熊谷市産業祭実行委員会事務局(農業政策課内) ☎048-588-1321(内線327-339)
主 催	くまがや交通安全フェア
問い合わせ先	熊谷市 熊谷市民部安心安全課 ☎048-524-1111(内線285)

当日問い合わせ先 090-8870-8268 (携帯)

葬儀はJAにお任せください!

葬儀のご用命は24時間受付

0120-972-068

JAくまがや 催事課

## 理事会議事

(令和6年7月議事)

- 令和6年度第1四半期総合損益について
- 令和6年度版ディスクロージャー誌について
- コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- くまがや農業協同組合企業年金規約の一部変更について
- 組合員からの出資口数減少申出について
- 令和3年産米穀共同計算の本精算について

(令和6年8月議事)

- 役員賠償責任保険の契約更新について
- 組合員からの出資口数減少申出について
- JAバンクローン及び無担保ローン融資要項の一部改正について

## JAくまがや事業概要

貯 金	217,622,941 千円
貸 出 金	33,687,958 千円
共 済 保 有 高	36,214,164 万円
購買品供給高	1,277,766 千円
販売品販売高	1,070,455 千円

(令和6年8月現在)

## 編集後記

10月に入りいよいよ秋本番。「美りの秋」ということで、直売所にもたくさんさんの農産物が並びます。

今回特集で取材した、ふれあいセンター大里店では、新米の時期になると大里地区の「コシヒカリ」を求め、多くのお客様が来店するそうです。やっぱり皆さんおいしい地元の新米を食べたいですね。

新米の他にも新鮮な地元野菜など魅力がいっぱいの大里店。お気に入りの商品を見つけに是非足を運んでみて下さい。

さらに、これから農業関連のイベントがたくさん行われます。今年は、彩の国ドリームフェスタと熊谷市産業祭が、熊谷スポーツ文化公園で同時開催されますね。

新鮮野菜の即売はもちろんのこと、店頭にはおいしい食べ物も並びでしょう。

「食欲の秋」なので、たくさん食べてもOKですが、その後ダイエットのため「スポーツの秋」に突入かも!?

―上





## 表紙の人

わか やま み な こ  
**若山 美奈子** さん(55)

ビーナスファーム合同会社代表  
JAくまがやアグリユース会員

### 一生懸命の農業から楽しむ農業へ

熊谷市飯塚で農業を営む若山美奈子さんはゴマ1ヘクタール、ネギ50アール、水稻60アール、露地野菜を20アール栽培しています。

15年前に地元の農家を相手に交通事故を起こした時、申し訳ないと思い農作業を手伝ったことが農業に触れるきっかけになりました。

その後、勤めていた会社を退職し就農。事故相手の農家を師匠と慕い、様々なことを教わりながら現在まで農業に携わってきました。



good job!!



23年には、ビーナスファーム合同会社を設立し、24年には農地利用最適化推進委員に任命されました。

さらに、ゴマの栽培技術で業界を牽引する他、新規就農者のサポーターとしても活躍しており、積極的に地域の農業を守る活動を行っています。

若山さんは「人生最大の目標は楽しむこと。今後は、一生懸命やる農業から楽しむ農業にシフトしていきたい」と話していました。